

Внимание! Снюс!

По данным опросов ВЦИОМ и фонда «Общественное мнение» за 2018 год, дети в России стали больше курить. Среди подростков число курильщиков к 2018 году выросло до 15%, что на 3% больше, чем десять лет назад. Сколько именно детей и в каком виде употребляет табак, никто не изучал, но в 2019 году наблюдается явный бум снюсов. Сейчас они популярнее кальянов и электронных сигарет.

КДН и ЗП сообщает о появлении в торговых предприятиях никотиносодержащей продукции (типа снюса) в виде никотиновых подушечек "ОХУ", "КАСТА", "NIC-TECH" и других, оборот которой в настоящее время не урегулирован.

Снюс не является наркотиком, но оказывает воздействие на психику, как и обычные сигареты. Однако концентрация никотина в снюсах выше. Кроме того, из-за способа употребления (снюсы закладывают под губу) никотин всасывается быстрее.

Начиная употреблять снюсы, ребёнок попадает в «тусовку», где разделяют его интересы и предпочтения. Если заглянуть в соцсети, легко обнаружить, что вокруг употребления снюса за последние 2-3 года сформировалась определённая культура, как в своё время это было с вейпами. Есть множество публикаций про снюсы в «ВКонтакте», где подростки делятся друг с другом опытом покупки и употребления табачной смеси, придумывают мемы. Такие сообщества насчитывают десятки тысяч участников. Дети от 10 лет снимают обзоры разных смесей на YouTube.

Снюс, как и табак для курения, неминуемо вызывает никотиновую зависимость. Многие специалисты уверены, что физическая и психическая зависимость от снюса намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно.

Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере. Даже при попытках держать снюс во рту всего 5 – 10 минут в кровь поступать большая доза никотина. При сосании табака никотин попадает в мозг, минуя бронхи и легкие, намного быстрее. Кроме этого, в самой распространенной среди потребителей порции снюса содержится в 5 раз больше никотина, чем в сигарете. Именно поэтому зависимость от сосательного табака развивается быстрее и проявляется сильнее. Нередко справиться с такой зависимостью без помощи специалиста просто невозможно.

Официально продажа сосательного табака в России запрещена, в том числе несовершеннолетним. Однако его ввозят как жевательный табак, на который запрет не распространяется.

Фиксируются факты продажи такой продукции несовершеннолетним через вендинговые автоматы, установленные в торговых предприятиях, а также в специализированных отделах по продаже табака.

Пунктом 8 статьи 19 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и

последствий потребления табака" запрещена оптовая и розничная торговли насваем табаком сосательным (снюсом).

Предусмотрена административная ответственность за нарушение указанного запрета частью 2 статьи 14.53 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации в виде административного штрафа:

- на граждан в размере от двух тысяч до четырех тысяч рублей;
- на должностных лиц - от семи тысяч до двенадцати тысяч рублей;
- на юридических лиц - от сорока тысяч до шестидесяти тысяч рублей.

Частью 3 статьи 14.53 КоАП РФ установлена административная ответственность за продажу несовершеннолетнему табачной продукции или табачных изделий в виде административного штрафа:

- на граждан в размере от трех тысяч до пяти тысяч рублей;
- на должностных лиц - от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей;
- на юридических лиц - от ста тысяч до ста пятидесяти тысяч рублей.

Родителям нужно постараться и сформировать у ребёнка внутреннюю точку опоры, чтобы он умел говорить «нет». Ведь зачастую ребёнок не сам находит и покупает снюс. Первый раз всегда кто-то предлагает, покупает. Нужно объяснить, что ничего страшного не произойдёт, если он откажется. Скажите, что с ним не перестанут общаться, потому что его уважают друзья не за это, а за личностные качества.

Также важно быть с ребёнком в доверительных отношениях. Родители должны делиться с детьми всеми своими мыслями, чувствами, фантазиями, жизненными ситуациями из прошлого. Если мы открыты детям, то и они открываются нам. Если же всё обсуждается за закрытыми дверями, у ребёнка нет своего слова, к нему никто не прислушивается, то и у него не будет желания делиться той или иной ситуацией с родителями. Научить ребёнка быть искренним можно только через свою искренность.

Самим родителям также нужно быть уверенными в себе. Не обвиняйте себя, не беспокойтесь, что о вас подумают другие. Старайтесь говорить с ребёнком на такие темы без вспышек ярости. Объясните, какие последствия бывают от подобных веществ. Например, что некоторые вещества постепенно затормаживают уровень развития.

Уважаемые родители! Будьте внимательны, терпимы и доброжелательны к своим детям. Втянется ли ребенок в употребление табака и других веществ, влияющих на психическое и физическое здоровье, зависит от многих факторов, в том числе от обстановки в семье.